

# 音楽レクリエーション指導士養成講座 2級 ご受講のご案内

音楽レクリエーション指導士養成講座2級の開講が決定いたしました。

レクリエーションのプログラミングや、キャリアアップを目指されている方、お申し込みをお待ちしております！！

## 3月12日(日) & 13日(月) ◆2日間(計12時間)◆

### 新宿文化センター

東京メトロ「東新宿」「新宿3丁目」他

両日開始時間: 9:45~16:45 受付開始: 9:20(時間厳守でお願いいたします)

### 音楽レクリエーション指導士とは・・・

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。

「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

### 2級取得後に可能なこと！！

- ◆レクリエーション担当のリーダーとして、理論に基づいた独自のカリキュラムを構成することができる。
- ◆「認知症予防教室」「老人大学」「音がく健康塾」などのインストラクターができる。(ただし、2級終了後、規定実習を受講)

### 講師 堀口直子(理事長メッセージ)



音楽レクリエーション養成講座3級を受講され、1年経過した皆さまのためのステップアップ講座です。最近特に、高齢者の自動車事故のニュースをよく耳にします。運転者は認知症の可能性が高いとも言われており、認知症予防の大切さを改めて認識しております。ちょっとした気付きは認知症の早期発見にもなり、事故や危機を回避できます。超高齢社会となった今の日本には、社会環境の変化に伴い、新しい人材・音楽レクリエーションリーダー育成が必要急務だと考えています。3級講座ではお伝えできなかった、人と人との触れ合いや心のこと、高齢者や人との接し方、より多くの音楽レクネタ、手話の基本講座等、2日間集中講座で身につけて頂きます。たった1度しかない人生だからこそ、最後まで自分らしく、輝いて謳歌してもらいたい。私達は今元気なすべての人々に、認知症や不健康ではない、ピンピンコロリの人生を送って欲しいと願っています。そのためには、介護現場やサロンやコミュニティーでリーダーとなって下さる方の存在が何より重要で

※特例措置として、平成29年度実施の2級講座受講資格については、会員在籍期間が1年未満でも受講可としております。

### 内容

(定員/20名)

#### <理論編>

- 1.音楽レクリエーションの可能性
- 2.人間の心理学
- 3.音楽と脳の関係・メカニズム
- 4.現在の日本社会、認知症について
- 5.高齢者のケア
- 6.機能向上プログラム
- 7.手話の基本
- 8.インストラクターの品格

#### <実践編>

- ・おさるのかごや
- ・あんたがたどこさ
- ・証城寺の狸囃子……他 全40曲

### 受講料・お申込方法

音楽レクリエーション指導士養成講座(2級)  
32,400円(税込)

- ※ 納入方法は申込書に記載しております。
- ※ 裏面受講申込書に必要事項を記載の上、下記事務局にご郵送またはfaxにてお願いいたします。

一般社団法人

#### ■ 日本音楽レ・クリエーション指導協会

〒179-0074

東京都練馬区春日町4-18-8 第3小野ビル4F

担当: 小野沢、井深、本間

TEL03-5848-9231 FAX03-5848-9232

お問い合わせ info@jmrec.or.jp

当日連絡先 080-3242-7446