

一般の方、音楽家の方、介護職員の皆様へ

音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 ご受講のご案内

2/8(水)

3/11(土)、3/19(日)

4/2(日)、4/9(日)

新宿区立新宿文化センター

東京都新宿区新宿6-14-1
東京メトロ「東新宿」「新宿3丁目」他

2/19(日)

武蔵関教室

東京都練馬区関町北2-31-4
第9小野ビル
西武新宿線「武蔵関」駅 徒歩5分

時間: 9:45~16:45 受付開始: 9:20(時間厳守)

ご要望により「再受講制度」を開始!!

音楽レクリエーション指導士とは...

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。

「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

年間600人の指導士を育成!!

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK。明日から楽しく実施できる音楽レクリエーション(脳トレッチ)の手法を、具体的な内容やセリフを実践しながら学びます! 音楽レクリエーションのネタが20種習得できます!

1日集中講座で3級取得、修了証が授与されます!

理事長メッセージ



理事長 堀口直子

皆様、こんにちは。理事長の堀口直子です。13年前から介護施設・高齢者施設で活動してきた中で”誰でも音楽で奇跡を起こせる!”ということに気づき「音楽レクリエーション指導士養成講座」という人材育成プログラムを開発いたしました。「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、ご家族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。新しく学ぶ人もレクのマンネリ化に悩む人も、私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出すお手伝いをしませんか。

講師陣

金子節子



堀越美和



大井嘉七美



福中浩太郎



プログラム

(定員/20名)

9:45~9:55	オリエンテーション
9:55~11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
11:00~12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
12:05~13:00	お昼休憩
13:00~14:25	3. 笑いが起こる簡単脳トレ 20種 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
14:30~16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。

受講料・お申込方法

音楽レクリエーション指導士養成講座(3級)
16,200円(税込) 再受講3000円(会員2000円)

※ 納入方法は申込書に記載しております。
※ 別紙受講申込書に必要事項を記載の上、
下記事務局にご郵送またはfaxにてお願いいたします。

一般社団法人

■ 日本音楽レ・クリエーション指導協会
〒179-0074

東京都練馬区春日町4-18-8 第3小野ビル4F
担当: 小野沢、井深、本間

TEL03-5848-9231 FAX03-5848-9232

お問い合わせ info@jmrec.or.jp

当日連絡先 080-3242-7446

使用曲: でんでんむし、もしもしかめよ、もも太郎、うみ、浦島太郎、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、高原列車は行く 他