

音楽レクリエーション 入門セミナー開催！

～ 誰でもできる失敗しない音楽レクリエーションと介護予防・メンタルヘルスケア ～

この講座は、明日から楽しく実施できる音楽レクリエーション(脳トレッチ)のコツと「認知症」の基礎知識を実践しながら学びます

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK

介護予防と介護離職・介護休暇リスクの軽減・社員のためのメンタルヘルスケアにも繋がります

①3/19(月) ②4/12(木) ③4/27(金)

①②時間9:50～11:40受付開始9:30 ③時間14:00～15:50受付開始13:40

新宿区立新宿文化センター(4F第2会議室)

東京都新宿区新宿6-14-1

東京メトロ「東新宿」「新宿3丁目」他

理事長メッセージ



理事長 堀口直子

日本の65歳以上の高齢者の割合は4人に1人です。2025年には、団塊の世代800万人が後期高齢者となり、730万人が認知症患者と推計されています。私達は「生涯現役・ピンピンコロリ」をテーマに、人を元気にする音楽の力を使い、誰でも簡単にできる音楽レクリエーションで人材育成を行っています。

音楽レクリエーションは「プロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、介護職員、ご家族自身が音楽ケアを実施できる画期的な手法です。また、今後企業が立ち向かわなければならない「介護が必要な家族を持つ社員」に対しての介護離職・介護休暇リスク軽減にもお役に立てます。私たちと一緒に、たくさん笑顔を生み出してください。仲間が増えることを、心より願っております。

講師陣

金子節子



大井嘉七美



堀越美和



橘千鶴



他

実績(予定含む)

- ・JAながさき西海
- ・労働者福祉中央協議会
- ・新潟県労働者福祉協議会
- ・福島県労働者福祉協議会
- ・全国社会福祉協議会
- ・佐世保市役所
- ・練馬東法人会
- ・株式会社立花建設

- ・高知県グループホーム協議会
- ・神奈川県大井町(介護福祉課)
- ・大地みらい信用金庫
- ・西京信用金庫
- ・練馬区老人クラブ連合会
- ・東村山老人クラブ連合会女性部
- ・NPOがんコントロール協会

他

講座内容

1. 音楽と脳の関わり
 - ・音楽がもたらす脳への効果
2. 認知症の基礎知識と社会の現状
3. 音楽レク入門・脳トレ実践
 - ・脳の活性化・笑いが起こる簡単脳トレ

費用・お申し込み方法

■下部申込欄に必要事項をご記入の上、FAXかご郵送にてお送りください。

音楽レクリエーション 入門セミナー: 受講料2,000円/1回

- ※ ご受講当日、受付にて受講料をお支払いください。
- ※ お釣りの無いよう、ご用意をお願いいたします。

- ※ お申込書確認後、FAXにて受講証をお送りいたします。
- ※ キャンセルについては、ご受講の1週間前までに書面にてご連絡くださいますようお願い申し上げます。

お問合せ

主催 ■ 一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会
東京都練馬区春日町四丁目18番8号 第3小野ビル4F

担当: 瀬島・佐藤・本間

お申込み先 Fax: 03-5848-9232

お問合せ先 Tel: 03-5848-9231 メール: info2@jmrec.or.jp

— 【FAX:03-5848-9232】一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会 —

■ 音楽レクリエーション 入門セミナー参加申込(ご希望の日付に○印をご記入ください)

3月19日(月) < > 4月12日(木) < > 4月27日(金) < >

フリガナ
お名前

FAX ※FAX受信可能な方は、必ずご記入ください

ご住所

Email

電話

●ご記入いただいた情報は、「音楽レクリエーション指導士養成講座」「90分入門セミナー」に関する連絡・ご案内以外には使用いたしません。