

# 音楽レクリエーション指導士養成講座 2級 ご受講のご案内

◀ 東京会場開催 ▶

レクリエーションのプログラミングや、キャリアアップを目指されている方、お申し込みをお待ちしております！！

**5月19日(土) & 20日(日) ◆2日間(計12時間)◆**

**板橋区立企業活性化センター**

JR埼京線「浮間舟渡」駅前アイ・タワー2F

両日開始時間：**9:45～16:45** 受付開始：**9:30**(時間厳守でお願いいたします)

※最低催行人数に達しない場合は、会場により中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

## 音楽レクリエーション指導士とは・・・

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。

「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

## 2級取得後に可能なこと！！

- ◆レクリエーション担当のリーダーとして、理論に基づいた独自のカリキュラムを構成することができる。
- ◆「認知症予防教室」「老人大学」「音がく健康塾」などのインストラクターができる。(ただし、2級終了後、規定実習を受講)

## 堀口直子(理事長メッセージ)



音楽レクリエーション養成講座3級を受講され、1年経過した皆さまのためのステップアップ講座です。最近特に、高齢者の自動車事故のニュースをよく耳にします。運転者は認知症の可能性が高いとも言われており、認知症予防の大切さを改めて認識しております。ちょっとした気付きは認知症の早期発見にもなり、事故や危機を回避できます。超高齢社会となった今の日本には、社会環境の変化に伴い、新しい人材・音楽レクリエーションリーダー育成が必要急務だと考えています。3級講座ではお伝えできなかった、人と人の触れ合いや心のこと、高齢者や人との接し方、より多くの音楽レクネタ、手話の基本講座等、2日間集中講座で身につけて頂きます。たった1度しかない人生だからこそ、最後まで自分らしく、輝いて謳歌してもらいたい。私達は今元気なすべての人々に、認知症や不健康ではない、ピンピンコロリの人生を送って欲しいと願っています。そのためには、介護現場やサロンやコミュニティーでリーダーとなって下さる方の存在が何より重要です。

※特例措置として、平成29年度実施の2級講座受講資格については、会員在籍期間が1年未満でも受講可としております。

## 内容

(定員/20名)

### <理論編>

- 1.音楽レクリエーションの可能性
- 2.人間の心理学
- 3.音楽と脳の関係・メカニズム
- 4.現在の日本社会、認知症について
- 5.高齢者のケア
- 6.機能向上プログラム
- 7.手話の基本
- 8.インストラクターの品格

### <実践編>

- ・おさるのかごや
- ・あんたがたどこさ
- ・証城寺の狸囃子……他 全20曲

## 受講料・お申込方法

音楽レクリエーション指導士養成講座(2級)  
32,400円(税込) 再受講5,000円

- ※ 納入方法は申込書に記載しております。
- ※ 裏面受講申込書に必要事項を記載の上、
- ※ 別途教材費が必要となります。

下記事務局にご郵送またはfaxにてお願いいたします。

一般社団法人

■ 日本音楽レ・クリエーション指導協会  
〒179-0074

東京都練馬区春日町4-18-8 第3小野ビル4F

担当: 小野沢、井深、本間

TEL03-5848-9231 FAX03-5848-9232・9231

お問い合わせ info@jmrec.or.jp

当日連絡先 080-3242-7446

■特例対象 音楽レクリエーション指導士養成講座【2級】 受講申込書

一般社団法人日本音楽レクリエーション指導協会 宛

お名前(よみがな)	( )	
保護者氏名 (未成年者のみ)		
会員・非会員 ※○をお付けください	会員(会員番号: ) ・ 非会員	
連絡先 ※○をお付けください (ご自宅・お勤め先)	〒	
電話		
FAX	※受講証をFAXにてお送りいたしておりますので、受信可能な番号をご記載ください	
メールアドレス(必須)	@	
申込内容		受講料(税込)
非会員の方	年会費	¥10,800
音楽レクリエーション指導士 養成講座 2級	【5月】 19日(土)&20日(日)	¥32,400
教材費	1・2級共通テキスト(発展編:理論)	¥4,860
	1・2級共通テキスト(応用編:実践)	¥4,860
会員合計	(2級受講料+教材費)	¥42,120
非会員合計	(年会費+2級受講料+教材費)	¥52,920
※再受講 前回受講日	( 月 日 & 日)	¥5,000

受講料の納入について

- ※ お申込み日より1週間以内に下記口座にお振込くださいませ。  
東京信用金庫 中村橋支店  
普通 0001167  
シヤ)ニホンオンガクレ. クリエーション
- ※ ご入金を確認後、FAXにて受講証をお送りいたします。
- ※ キャンセルについては、ご受講の1週間前までに書面にてご連絡くださいますようお願い申し上げます。
- ※ ご受講予定の1週間前までにご連絡のない場合は、ご返金いたしかねますのでご了承ください。

お申込み日 平成 年 月 日

上記の講座について、受講申込いたします。

ご住所

お名前

印

事務局使用欄

(申込書受付・ご案内)	(入金確認)	(受講証発行)

一般社団法人日本音楽レクリエーション指導協会 事務局