

音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 ご受講のご案内

5/27(日)

(株)稲姫ファーム

やさいの杜

沼田市下沼田町762

(TEL 027-823-1023)

開始時間：10：00～17：00 受付開始：9：40（時間厳守をお願いいたします）

認定講師による社団認定講座です。すでに3級をお持ちの方の再受講も可能です。

音楽レクリエーション指導士とは・・・

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。

「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

年間600人の指導士を育成！！

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK。明日から楽しく実施できる音楽レクリエーション（脳トレッチ）の手法を、具体的な内容やセリフを実践しながら学びます！
再受講の方へのフォローアップ内容も満載です。

1日集中講座で、3級認定修了証が授与されます！

理事長メッセージ



理事長 堀口直子

皆様、こんにちは。理事長の堀口直子です。

13年前から介護施設・高齢者施設で活動してきた中で「誰でも音楽で奇跡を起こせる！」ということに気が付き「音楽レクリエーション指導士養成講座」という人材育成プログラムを開発いたしました。

「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、ご家族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。

新しく学ぶ人もレクのマンネリ化に悩む人も、私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出すお手伝いをしませんか。

講師



大井嘉七美

健康運動指導士
介護予防運動指導員
認知症ケア指導管理士

プログラム

(定員/15名)

10:00～10:15	オリエンテーション
10:15～11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
11:00～12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
12:05～13:00	昼食休憩
13:00～14:25	3. 笑いが起こる簡単脳トレ 20種 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
14:30～17:00	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な認定テストがあります

受講料・お申込方法

音楽レクリエーション指導士養成講座(3級)

16,200円(税込) 再受講3000円

(テキスト、教材費)

必要事項をご記入の上、メールにてお申し込みください。

こちらから申し込み完了の返信をいたします。

メールアドレス ohisa.1-2625@ezweb.ne.jp (内山)

- ① お名前(年齢)
- ② 連絡先住所、電話番号
- ③ メールアドレス(携帯、PC)
- ④ 職業
- ⑤ 資格
- ⑥ 受講目的

