

# 音楽レクリエーション指導士養成講座 3級のご案内

第4回 秩父開催！！

2018年12月13日(木)

秩父宮記念市民会館 2階 会議室2

音楽レクリエーション指導士とは

教え方を教える！！

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。

「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

**楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK。**

誰でも知っているレクネタ20種を使い参加率が上がって失敗しない、効果的な音楽レクリエーション(脳トレ)の手法を、具体的な内容やセリフを実践しながら学びます！

**1日集中講座で3級取得、修了証が授与されます！**

理事長メッセージ

JMREC 認定講師



こんにちは。理事長の堀口直子です。10年以上前から介護施設・高齢者施設で活動してきた中で、「誰でも音楽で奇跡を起こせる！」ということに気づき「音楽レクリエーション指導士養成講座」という人材育成プログラムを開発しました。「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、家族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。新しく学ぶ人も、レクのマンネリ化に悩む人も、私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出すお手伝いをしませんか。

理事長  
堀口 直子



今年5月から秩父地区の12の介護施設等で、ボランティアとして音レクを実施いたしました。実施後、「楽しかったよう。元気になった。今度はいつ来てくれるん」などと利用者の方から声をかけて頂きました。音レクで、秩父地区に笑顔の輪・元気の輪を広げていきたいと思っています。

認定講師  
野口 久恵

## プログラム

受付開始時間 9:30

9:45~9:55	オリエンテーション
9:55~11:00	1.音楽と脳の関わり・認知症についてなど
11:00~12:05	2.高齢者が聞き取りやすい話し声など
12:05~13:00	休憩
13:00~14:25	3.効果的な音レク手法と簡単脳トレ
14:30~16:45	4.手話歌、音楽ケア体操 (休憩有) ※最後に簡単な試験があります。

使用曲:でんでんむし、もしもしかめよ、もも太郎、うみ、浦島太郎、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、高原列車は行く 他

音楽レクリエーション指導士養成講座 (3級)

16,200円(税込) ※テキスト、教材費含

再受講\_非会員3,000円(税込)

再受講\_会員2,000円(税込)

お問い合わせ・お申込み 090-5801-6370

まず、電話にてお申込みください。こちらから申込書をお届けします。申込書をご提出いただきましたら、受講料の振込先をご連絡します。