

音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 ご受講のご案内

静岡市で
初開催

3月16日(土)

清水社会福祉会館 (はーとぴあ清水3階大会議室)

清水区宮代町1番1号

時間: 9:45~16:45 受付開始: 9:20 (時間厳守でお願いいたします)

※最低催行人数に達しない場合は、会場により中止させていただく場合がございます。

音楽レクリエーション指導士とは・・・

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。音レクリーダー、コミュニティリーダーのスキルアップとして、ご活用いただいております。「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

年間600人の指導士を育成！！

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK。誰でも知っているレクネタ20種を使い参加率が上がって失敗しない、効果的な音楽レクリエーション(脳トレ)の手法を、具体的な内容やセリフを実践しながら学びます！

理事長メッセージ



理事長 堀口直子

皆様、こんにちは。理事長の堀口直子です。10年以上前から介護施設・高齢者施設で活動してきた中で”誰でも音楽で奇跡を起こせる！”ということに気付き「音楽レクリエーション指導士養成講座」という人材育成プログラムを開発いたしました。「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、ご家族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。新しく学ぶ人もレクのマンネリ化に悩む人も、私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出す

JMREC認定講師



大井嘉七美
健康運動指導士
介護予防運動指導員
認知症ケア指導管理士



堀 享子
健康づくりトレーナー
福祉レクリエーション
ワーカー

プログラム

(受付開始: 9:30)

(定員/20名)

9:45~9:55	オリエンテーション
9:55~11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
11:00~12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
12:05~13:00	お昼休憩
13:00~14:25	3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
14:30~16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。

受講料・お申込方法

音楽レクリエーション指導士養成講座(3級)

16,200円(税込) 再受講3000円(会員2000円)

※ お申込み日より1週間以内に下記口座にお振込ください。

静岡銀行 清水中央支店 普通 1022865

【口座名義】

ニホンオンガクレクリエーションシドウキョウカイケンキョウカイ

※ ご入金を確認後、メール又はFAXにてご連絡いたします。

【受講申込】

下記までメールまたはfaxにてお願いいたします。

FAX : 054-260-7749

お問い合わせ kyoko_h_0309@yafoo.co.jp

当日連絡先 堀 享子 090-8862-5355

使用曲: でんでんむし、もしもしかめよ、もも太郎、うみ、浦島太郎、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、高原列車は行く 他

音楽レクリエーション指導士3級養成講座申込 お申込み日平成 年 月 日

お名前・よみがな	()
連絡先	〒
○をお付下さい	(一社)日本音楽レクリエーション指導協会: <input type="checkbox"/> 会員(会員番号) ・ <input type="checkbox"/> 非会員
電話	
FAX	
メールアドレス	