

# レクリナインストラクター養成講座

2019年 3月16日(土)

長崎県佐世保市稲荷町 2-28

0956-32-8929

小会議室 C

会場：佐世保市労働福祉センター

## 1部 10:00~12:00 講義

- ・脳と音楽の関係、指を動かすと脳活性する理由
- ・音楽の力と活用方法、認知症と認知症予防について

## 2部 13:00~16:30 実践

- ・嚥下機能、呼吸機能向上
- ・教え方講座（進行のコツ、楽しませる秘訣）
- ・レクリナ教室の開き方

## Recrina<レクリナ>とは

★ドレミの代わりに123表記！

楽譜が読めなくても簡単に吹ける

★オカリナのような温かい音色

★お子様からご高齢の方まで楽しめる！

★お手入れ簡単！水洗いできて自然乾燥

あなたも「健康・認知症予防のため」のレクリナ教室を開きませんか？



### <<この講座の特徴>>

1日講座で「レクリナインストラクター認定証」を授与！1日で先生になれる

■楽譜が読めなくても、音楽初心者でもレクリナを教えられるようになる！

■レクリエーションの幅が広がる！

■レクリナ教室やサークルを作り地域に新しいコミュニティ作りができる！

～子供には脳育、高齢者には認知症予防と健康増進！～



### 講師：堀口 直子

武蔵野音楽大学卒業。日本音楽レ・クリエーション指導協会理事長、認知症高齢者研究所研究員、介護予防指導員。認知症ケア学会、日本音楽医療研究会での研究発表も行っている。絶対音感を持ちレパートリーは3000曲。15年前より介護施設での音楽療法コンサートをきっかけに、生涯現役ピンピンコロリで認知症予防の活動を続けている。佐世保市天神町出身

定員：15名	申込み締め切り：講座の1週間前
費用：16,200円(レクリナ3800円、教本1000円込) 3級修了者 2部のみ12,000円、再受講2,000円	申込み方法：下記を記載の上メールにてご連絡下さい (1, お名前 2, ご住所 3, 電話番号 4, メールアドレス 5, 希望日 6, 一般 or 3級修了生 7. 振込金額・振込日)

メール申し込み不可の場合、お電話ください

※ お申込み日より1週間以内にお振込ください。みずほ銀行桜台支店 普通2058918 口座名義 オオタカナオコ

※ キャンセル：ご受講予定の1週間前までにご連絡のない場合は、ご返金いたしかねますのでご了承ください。(振替あり)

申し込み先：horiguchi@jmrec.or.jp 問合せ・当日連絡先：090-3696-9495(堀口)