




音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 受講のご案内

JMREC音レク指導士養成講座 認定講師 石川 由佳

運動指導士・JMREC音レク指導士養成講座 認定講師 橋 千 鶴

による 充実の一日講座です！

4月14日(日) **名古屋国際センター**
第2会議室 名古屋市中村区那古野1-47-1

<p>音楽レクリエーション指導士とは・・・</p> <p>・「音楽の効果を活用した 健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技術を証明する資格です。 音レクリーダー、コミュニティリーダーのスキルアップとしてご利用いただいております。</p> <p>・「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、H25年度経済産業省 小規模事業者活性補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。</p>	<p>教え方を教える！</p> <p>楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK 誰でも知っているレクネタ20種を使い、 参加率が上がって失敗しない、 効果的な音楽レクリエーション(脳トレッチ)の手法を、 具体的な内容やセリフを実践しながら学びます！</p> <p>1日集中講座で3級取得、修了証が授与されます！</p>
<p>理事長メッセージ</p>  <p>こんにちは。理事長の堀口直子です。 介護施設・高齢者施設で活動してきた中で ”誰でも音楽で奇跡を起こせる！” ということに気づき 「音楽レクリエーション指導士養成講座」 という人材育成プログラムを開発いたしました。</p> <p>「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、ご家族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。 新しく学ぶ人もレクのマンネリ化に悩む人も、 私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出す お手伝いをしませんか。</p> <p>理事長 堀口直子</p>	<p>担当講師</p>   <p>認定講師 石川由佳</p> <p>認定講師 橋 千鶴</p>

<プログラム>

(受付開始: 9:30)

9:45~9:55	オリエンテーション
9:55~11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
11:00~12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
12:05~13:00	お昼休憩
13:00~14:25	3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
14:30~16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。

<申込方法・受講料>

- 申込先: onrekurina421@gmail.com
 問合先: 090-8136-8172 (石川)
 申込期日: 4月7日(日) (定員/20名)
 ※下記をご記入の上、メールにてお申し込みください。
1. 氏名 (フリガナ)
 2. メールアドレス
 3. 住所
 4. 電話番号
 5. 再受講者は 会員 (会員番号)・非会員記入下さい。

音楽レクリエーション指導士養成講座 3級
 16,200円(税込) ※テキスト、教材費込み
 再受講: 会員 2,000円・非会員 3,000円(税込)

一般社団法人日本音楽レクリエーション指導協会