

# 音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 ご受講のご案内

## 7/15 (月・祝日)・8/26 (月)

## 新宿区立新宿文化センター

東京都新宿区新宿6-14-1  
東京メトロ「東新宿」「新宿3丁目」他

※当協会のホームページ <http://jmrec.or.jp> からもお申込が可能になりました。  
※最低催行人数に達しない場合は、会場により中止させていただく場合がございます。

### 音楽レクリエーション指導士とは・・・

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。  
音レクリーダー、コミュニティリーダーのスキルアップとして、ご活用いただいております。  
「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

### 年間600人の指導士を育成！！

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK。  
誰でも知っているレクネタ20種を使い  
参加率が上がって失敗しない、効果的な音楽レクリエーション(脳トレッチ)の手法を、具体的な内容やセリフを実践しながら学びます！

1日集中講座で3級取得、修了証が授与されます！

### 理事長メッセージ



理事長 堀口直子

皆様、こんにちは。理事長の堀口直子です。  
10年以上前から介護施設・高齢者施設で活動してきた中で”誰でも音楽で奇跡を起こせる！”ということに気づき「音楽レクリエーション指導士養成講座」という人材育成プログラムを開発いたしました。  
「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、ご家族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。  
新しく学ぶ人もレクのマンネリ化に悩む人も、私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出すお手伝いをしませんか。

### 講師陣



内藤 敬子

ほかJMREC認定講師

### プログラム

(受付開始: 9:30)

(定員/20名)

9:45~9:55	オリエンテーション
9:55~11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
11:00~12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
12:05~13:00	お昼休憩
13:00~14:25	3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
14:30~16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。

使用曲: でんでんむし、もしもしかめよ、もも太郎、うみ、浦島太郎、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、高原列車は行く 他

### 受講料・お申込方法

#### 音楽レクリエーション指導士養成講座 (3級)

16,200円(税込) 再受講3000円(会員2000円)

※ 納入方法は申込書に記載しております。  
※ 裏面受講申込書に必要事項を記載の上、  
下記事務局にご郵送またはfaxにてお願いいたします。

一般社団法人

#### ■ 日本音楽レ・クリエーション指導協会

〒179-0074

東京都練馬区春日町4-18-8 第3小野ビル4F

担当: 佐藤

TEL03-5848-9231 FAX03-5848-9232・9231

お問い合わせ [info@jmrec.or.jp](mailto:info@jmrec.or.jp)

当日連絡先 080-3242-7446

# 音楽レクリエーション指導士養成講座 受講申込書

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会 (FAX:03-5848-9232・9231)宛

よみがな お名前			保護者氏名 (未成年者のみ)	
連絡先	※○をお付けください ( ご自宅 ・ お勤め先 )			
〒	-			
電話	※日中連絡可能な番号をご記入ください		FAX	※受講証をFAXにてお送りいたしております。 受信可能な番号をご記入ください。
Mail (必須)	@			
介護職歴 ・音楽歴				
資格				
受講の目的				
受講の動機 (○をつけてください)	①セミナー等に参加して(ご参加の日程: 年 月 日) ②HPなどで興味を持った ③Facebook・Twitterなどで知った ④会員からの紹介 ⑤職場に届いたFAXを見た (紹介された会員の会員番号: 氏名: )			
申込内容 (お申込みの日程を○で囲んでください。 再受講の方は理論・実践の別についても○をつけてください。)			受講料(税込)	
音楽レクリエーション指導士養成講座 3級	開催予定日		初回申込	再受講(希望者)
	【 新宿 】 7/15(月・祝日)		¥16,200	○をお付けください
				非会員: ¥3,000
	【 新宿 】 8/26(月)			会員: ¥2,000
		※ご希望時間帯にかかわらず、金額は一律です		
【再受講希望時間帯】 理論編 実践編 理論・実践 合計金額をご記入ください→				

**受講料の納入について**  
 ※ お申込み日より1週間以内に下記口座にお振込ください。

東京信用金庫 中村橋支店  
 普通 0001167  
 シヤ)ニホンオンガクレ. クリエーション

※ ご入金を確認後、FAXにて受講証をお送りいたします。

※ キャンセルについては、ご受講の1週間前までに書面にてご連絡くださいますようお願い申し上げます。  
 ご受講予定の1週間前までにご連絡のない場合は、ご返金いたしかねますのでご了承ください。

お申込み日 年 月 日

上記の講座について、受講申込いたします。

ご住所

お名前

印

事務局使用欄

(申込受付・ ご案内)	(入金確認)	(受講証発行)	
----------------	--------	---------	--

一般社団法人  
日本音楽レ・クリエーション指導協会

