

音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 ご受講のご案内

2019年7月15日(月・祝)

大阪市青少年センター(KOKO PLAZA)

新大阪駅から徒歩7分

※最低遂行人数に達しない場合は、中止させていただく場合がございます。

音楽レクリエーション指導士とは・・・	教え方を教える！												
<p>「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技術を証明する資格です。 「音レクリーター、コミュニティリーダーのスキルアップとしてご活用いただいております。 「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、H25年度経済産業省</p>	<p>楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK 誰でも知っているレクネタ20種を使い、参加率が上がって失敗しない、効果的な音楽レクリエーション(脳トレッチ)の手法を、具体的な内容やセリフを実践しながら学びます！</p>												
理事長メッセージ	講師陣												
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>こんにちは。理事長の堀口直子です。 10年以上前から介護施設・高齢者施設で活動してきた中で”誰でも音楽で奇跡を起こせる！”ということに気が付き「音楽レクリエーション指導士養成講座」という人材育成プログラムを開発いたしました。 「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、ご家族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。 新しく学ぶ人もレクのマンネリ化に悩む人も、私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出すお手伝いをしませんか。</p> </div> </div> <p>理事長 堀口直子</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>認定講師 石川由佳</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>認定講師 橋 千鶴</p> </div> </div>												
プログラム	申込方法・受講料												
<p>(受付開始: 9:30) (定員/20名)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 15%;">9:45~9:55</td> <td>オリエンテーション</td> </tr> <tr> <td>9:55~11:00</td> <td>1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状</td> </tr> <tr> <td>11:00~12:05</td> <td>2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践</td> </tr> <tr> <td>12:05~13:00</td> <td style="text-align: center;">お昼休憩</td> </tr> <tr> <td>13:00~14:25</td> <td>3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践</td> </tr> <tr> <td>14:30~16:45</td> <td>4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。</td> </tr> </table>	9:45~9:55	オリエンテーション	9:55~11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状	11:00~12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践	12:05~13:00	お昼休憩	13:00~14:25	3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践	14:30~16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。	<p>申込先 onrekurina421@gmail.com 問合先 090-8136-8172(石川) 申込期限 7月8日(月・祝) 定員 25名 下記をご記入の上、メールにてお申し込み下さい。 確認後、受講料の振込先をご連絡させていただきます。 ①氏名(フリガナ)、②メールアドレス、③住所、 ④電話番号、⑤再受講者は会員(会員番号)・非会員を記入下さい。</p> <p>音楽レクリエーション指導士養成講座(3級) 16,200円(税込)※テキスト、教材費込み 再受講:会員 2,000円 非会員 3,000円(税込)</p>
9:45~9:55	オリエンテーション												
9:55~11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状												
11:00~12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践												
12:05~13:00	お昼休憩												
13:00~14:25	3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践												
14:30~16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。												