

# 音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 ご受講のご案内

2021年7月4日(日) 9:45~16:45 (受付開始9:30)

新宿区立新宿文化センター(第二会議室)

東京都新宿区新宿6-14-1 / 東京メトロ「東新宿」「新宿3丁目」他

おすすめ  
ポイント1

当講座を受講することで、7/11, 31(2日間)の「インストラクター養成講座」の受講資格※が得られます。次頁の受講申込書にて同時申込ができますので、ぜひご確認ください。ご参加お待ちしております。

※インストラクター資格取得には後日開催予定の「養成講座2級」修了が必要となります。

おすすめ  
ポイント2

初心者・再受講 歓迎!

当講座は音楽と運動との関連性を追求し、多くの高齢者に指導をしている大井講師が最新の情報と新ネタを追加資料と共に提供します。

※定員オーバーの場合、初参加の方を優先させていただきます。

## 音楽レクリエーション指導士とは...

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。音レクリエーター、コミュニティリーダーのスキルアップとして、ご利用いただいております。

「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度 経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

## 理事長メッセージ

15年以上前から介護施設・高齢者施設で活動してきた中で”誰でも音楽で奇跡を起こせる!”ということに気づき「音楽レクリエーション指導士養成講座」という人材育成プログラムを開発いたしました。



「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、ご家族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。  
新しく学ぶ人もレクのマンネリ化に悩む人も、私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出すお手伝いをしませんか。

理事長 堀口直子

年間600人の指導士を育成!!

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK。誰でも知っているレクネタ20種を使い、参加率が上がって失敗しない、効果的な音楽レクリエーション(脳トレ)の手法を、具体的な内容やセリフを実践しながら学びます!

★1日集中講座で3級修了証が授与されます★

## 担当講師



認定講師  
大井 嘉七美

健康運動指導士、介護予防運動指導員、認知症ケア指導管理士、他

週に延べ100名の高齢者指導の中で「からだについての再学習」を主に健康寿命の延伸、介護予防を伝えている。  
音楽レクリエーションとの出会いから、より楽しく、効果的な認知症予防、音楽と運動との関連性を追求し、様々な現場に活用できるよう指導者の養成に情熱を注ぎたい。

## プログラム

9:45~9:55	オリエンテーション
9:55~11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
11:00~12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
12:05~13:00	お昼休憩
13:00~14:25	3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
14:30~16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。

\*使用曲: でんでんむし、もしもしかめよ、もも太郎、うみ、浦島太郎、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、高原列車は行く 他

## 受講料・事務局連絡先

■ 受講料(税込)  
音楽レクリエーション指導士養成講座(3級)  
16,500円/再受講5,000円(会員3,500円)  
※ 納入方法等は受講申込書に記載  
※ インストラクター養成講座の受講料は裏面をご覧ください。

■ 一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会  
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 エースト矢島7F  
TEL 03-6915-8535, FAX 03-6915-8536  
e-mail: info@jmrec.or.jp

現在、曜日によりテレワークを導入しているため、お問い合わせへの回答に通常よりお時間を頂く場合がございます。ご不便をおかけいたしますこと、心よりお詫言申し上げます。

### ● 講座開催について

- ・会場の都合で開催中止の場合は振替を設定します。
- ・最低催行人数に達しない場合、催行しないこともあります。
- ・会場定員を超えた場合、新規受講者の方を優先させていただきます。

※再受講の方は、お申込み多数の場合、後日のビデオ受講になりますことをご了承ください。

### 感染症拡大防止にご協力ください

- ・会場内での飲食は原則中止とさせていただきます。
- ・手の消毒、マスクの着用にご協力ください。
- ・以下の方は受講をお控えくださいますようお願いいたします。  
37.5℃以上の発熱のある方、咳が出る、くしゃみが止まらない、吐き気・だるさのある方、体調がすぐれないと感じる方、新型コロナウイルス感染症と診断された方と濃厚接触歴がある方
- ・会場入り口にて、非接触型機器で検温し、37.5℃以上の方は入場をお断りいたします。その場合、次回以降への振替とさせていただきます。
- ・開催場所の利用条件(ガイドライン)に沿って開催いたします。

# 音楽レクリエーション指導士養成講座3級 受講申込書

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会宛

## ■受講のお申込方法

下記にご記入のうえ事務局へ①メール添付、②郵送、③FAXのいずれか、  
または、④JMREC ホームページ( <http://jmrec.or.jp/> )“養成講座申込ページ”よりお申込みください

よみがな お名前	-----		保護者氏名 (未成年者のみ)		
連絡先	( ご自宅 ・ お勤め先 )※○をお付けください 〒				
電話	※日中連絡可能な番号をご記入ください	FAX	※FAXをご利用の方はご記入ください		
mail (必須)	■Hotmail等のMSN系のメールアドレスのご利用はご遠慮ください。(MSN系側の過度な迷惑メール対策により不着の場合があります) ■有効なメールアドレスのご登録が無い場合、今後のお知らせを配信できませんことをご了承ください。				
介護職歴・ 音楽歴					
資格					
受講の 目的					
受講の 動機	①セミナー等に参加して(ご参加の日程: 年 月 日) ②HPなどで興味を持った ③Facebook・Twitterなどで知った ④会員からの紹介 氏名: ⑤職場に届いたFAX				
受講料 (税込)	↓ 受講希望欄に○を付けてください		明細	受講料	
	新規	養成講座3級(7/4)のみ	¥16,500 =	¥16,500	
		養成講座3級(7/4)+インストラクター養成講座(7/11,31)	¥16,500 + ¥33,000 =	¥49,500	
		養成講座3級・受講希望時間帯 (○をお付けください)	理論編のみ ・ 実践編のみ ・ 理論・実践 ※ご希望時間帯にかかわらず金額は一律です		
	再受講 非会員	養成講座3級(7/4)のみ	¥5,000	¥5,000	
		養成講座3級(7/4)+インストラクター養成講座(7/11,31)	¥5,000 + ¥10,000 =	¥15,000	
再受講 会員	養成講座3級(7/4)のみ	¥3,500	¥3,500		
	養成講座3級(7/4)+インストラクター養成講座(7/11,31)	¥3,500 + ¥8,000 =	¥11,500		
受講料の 納入に ついて	お申込み日より1週間以内に下記口座にお振込ください。 東京信用金庫 中村橋支店 普通 0001167 シヤ)ニホンオンガクレ. クリエーション ※ ご入金を確認後、メールまたはFAXにて受講証をお送りいたします。				

お申込み日 年 月 日  
上記の講座について、受講申しいたします。

ご住所

お名前

事務局使用欄

(申込受 付・	(入金確 認)	(受講証発 行)	
------------	------------	-------------	--