

音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 ご受講のご案内

2021年11月20日(土) 9:45~16:45 (受付開始9:30)

新宿区立新宿文化センター(第二会議室)

東京都新宿区新宿6-14-1 / 東京メトロ「東新宿」「新宿3丁目」他

おすすめ
ポイント

初心者・再受講 歓迎!

当講座は日本音楽レ・クリエーション指導協会理事堀口直子
が、直接受講生の皆様へ、最新の情報と新ネタを追加資料と
共に提供いたします。

※定員オーバーの場合、初参加の方を優先させていただきます。

音楽レクリエーション指導士とは・・・

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症 予防」に
関する幅広い知識や技能を証明する資格です。
音レクリエーター、コミュニティリーダーのスキルアップとして、ご
活用いただいております。

「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度
経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である
「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

年間600人の指導士を育成!!

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK。誰でも知っているレクネタ20種を使い
参加率が上がって失敗しない、効果的な音楽レクリエーション(脳トレ)の手法を、
具体的な内容やセリフを実践しながら学びます!

★1日集中講座で3級修了証が授与されます★

担当講師：理事長 堀口直子



理事長 堀口直子

皆様、こんにちは。理事長の堀口直子です。

15年以上前から介護施設・高齢者施設で活動してきた中で”誰でも音楽で奇跡を起こせる!”
ということに気付く「音楽レクリエーション指導士養成講座」という人材育成プログラムを開発
いたしました。

「音楽のプロが行う特別な音楽療法・レクリエーション」ではなく、これからは介護職員、ご家
族自身が「自分達で音楽ケアを行う」時代です。

新しく学ぶ人もレクのマンネリ化に悩む人も、私たちと一緒に、たくさんの笑顔を生み出すお
手伝いをしませんか。

プログラム

9:45~9:55	オリエンテーション
9:55~11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
11:00~12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
12:05~13:00	お昼休憩
13:00~14:25	3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
14:30~16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操(途中休憩有) 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。

・使用曲：でんでんむし、もしもかめよ、もも太郎、うみ、浦島太郎、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、高原列車
は行く 他

受講料・事務局連絡先

■ 受講料(税込)

音楽レクリエーション指導士養成講座(3級)
16,500円/再受講5,000円(会員3,500円)

※納入方法等は受講申込書に記載

■ 一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 エステート矢島7F

TEL 03-6915-8535, FAX 03-6915-8536

e-mail : info@jmrec.or.jp

現在、曜日によりテレワークを導入しているため、お問い合わせへの回答に通常よりお時間を頂く場合がございます。
ご不便をおかけいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。

●講座開催について

- ・会場の都合で開催中止の場合は振替を設定します。
- ・最低催行人数に達しない場合、催行しないこともあります。
- ・会場定員を超えた場合、新規受講者の方を優先させていただきます。

※再受講の方は、お申込み多数の場合、後日のビデオ受講になります
ことをご了承ください。

感染症拡大防止にご協力ください

- ・会場内での飲食は原則中止とさせていただきます。
- ・手の消毒、マスクの着用にご協力ください。
- ・以下の方は受講をお控えくださいますようお願いいたします。
37.5℃以上の発熱のある方、咳が出る、くしゃみが止まらない、吐き
気・だるさのある方、体調がすぐれないと感じる方、新型コロナウイルス
感染症と診断された方と濃厚接触歴がある方
- ・会場入り口にて、非接触型機器で検温し、37.5℃以上の方は入場を
お断りいたします。
- その場合、次回以降への振替とさせていただきます。
- ・開催場所の利用条件(ガイドライン)に沿って開催いたします。

音楽レクリエーション指導士3級講座 受講申込書

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会宛



■受講のお申込方法

下記にご記入のうえ事務局へ①メール添付、②郵送、③FAXのいずれか、または、④JMREC ホームページ(<http://jmrec.or.jp/>)“養成講座申込ページ(QRコード)”よりお申込みください

よみがな お名前	-----		保護者氏名 (未成年者のみ)	
連絡先	(ご自宅 ・ お勤め先)※○をお付けください 〒			
電話	※日中連絡可能な番号をご記入ください		FAX	※FAXをご利用の方はご記入ください
mail (必須)	■Hotmail等のMSN系のメールアドレスのご利用はご遠慮ください。(MSN系側の過度な迷惑メール対策により不着場合があります) ■有効なメールアドレスのご登録が無い場合、今後のお知らせを配信できませんことをご了承ください。			
介護職歴・ 音楽歴				
資格				
受講の目的				
受講の動機				
受講料 (税込)	↓ 受講希望欄に○を付けてください			受講料
	新規	音楽レクリエーション指導士3級 養成講座(11/20)	教材(テキスト1冊、資料)含	¥16,500
	再受講	非会員	音楽レクリエーション指導士3級 養成講座(11/20)	教材なし
会員		音楽レクリエーション指導士3級 養成講座(11/20)	教材なし	¥3,500

受講料の 納入に ついて	※お申込み日より1週間以内に下記口座にお振込ください。 東京信用金庫 中村橋支店 普通 0001167 シヤ)ニホンオンガクレ. クリエーション ※ ご入金を確認後、メールまたはFAXにて受講証をお送りいたします。 ※ キャンセルについては、ご受講の1週間前までに書面にてご連絡くださいますようお願い申し上げます。 ご受講予定の1週間前までにご連絡のない場合は、ご返金いたしかねますので ご了承ください。
--------------------	--

お申込み日 年 月 日

上記の講座について、受講申したいします。

ご住所

お名前

事務局使用欄

(申込受付・ ご案内)	(入金確認)	(受講証発行)	
----------------	--------	---------	--