

全国の皆様
お待たせしました！

リニューアル！

音レク指導士1820名突破！
音楽レクリエーション指導士※1養成講座

2級 通信講座（オンライン）のご案内

受講資格
3級修了生

理論編

●ウェブ視聴 約6h
好きな時間・場所で
動画視聴による受講 ※2

実践編

●ウェブ視聴 約3h
20種の音レクが新たに
学べます

直接
指導！

スキルアップZOOM

●実践指導
3～4名で個別レッスン
(3回2hずつ)
(開催日程等、グループが確定次第調整)

= レクリエーションのプログラミングや、キャリアアップを目指されている方に =

理論 & 実践受講で音楽レクリエーション指導士2級 認定証が授与されます！

よりプロフェッショナルな活動へ！！

新しい2級の内容

非日常(コロナ禍など)での音楽レクリエーション活用の方法などをお伝えします。

1人から大人数までの人数に合わせた様々な音レク実践方法をご提供いたします。

ZOOM個別レッスン

スキルアップZOOMで、あなたの良さを
見出し、改善点などを直接、JMREC理
事長堀口が指導いたします。

また、グループレッスンにより、他の受
講生に対するアドバイスも見るものが
出来参考になります。

新2級サイトの活用

健康・医療などの最新情報や、医学
的見地からの音楽レクリエーションの
効果・効能などの資料や動画も随時
提供します。



受付開始

2021年 10月3日～

講座内容

受講開始

2021年 11月1日～

・ZOOM指導日程はお申込み後にご連絡いたします
・各回、ZOOM指導の最低催行人数は3名です

<理論編>

現在の日本社会、認知症について
介護とは、高齢者のケア
非日常(コロナ禍)における社会と高齢者の変化
フレイル、ロコモティブシンドローム
口腔機能向上プログラム
オーラルフレイル、音楽回想法
ストレッチ
手話の基本 他

<実践編>

うさぎのダンス
証城寺の狸囃子
七つの子
春よ来い
あんたがたどこさ
おさるのかごや
汽車
丘を越えて
……他 全20曲

受講料

41,800円 (一般)

13,200円 (再受講)

※1 「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格。

「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

※2 受講者のネット環境による通信不良や通信切断、Zoomの障害により視聴できない場合は当協会では責任を負いません。あらかじめご了承ください。

講師 堀口 直子 (一般社団法人日本音楽レ・クリエーション指導協会理事長)

JMREC認定講師 大井 嘉七美、金子 節子、堀越 美和、長岡 章子

「超高齢社会となった現代社会には、社会環境の変化に対応できる新たな人材＝コミュニティリーダー育成が急務です。
2級講座は、こうした人材を育成すべく、より高い知識と実践を習得できるカリキュラム構成といたしました。」

長崎県出身。武蔵野音楽大学卒業。

東京国際芸術協会会員／認知症高齢者研究所研究員／認知症予防音楽ケア体操指導員／介護予防指導員 他

当講座のご案内(PDF)、お申込はこちら
<http://jmrec.or.jp/entry-class3/>



3級講座 オンライン*再受講もおすすめ
<http://jmrec.or.jp/entry-class3/>



当協会(JMREC)のウェブサイトはこちら
<http://jmrec.or.jp/>



一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会

HP: <http://jmrec.or.jp> (営業時間 9:00~16:00 水土日祝休)

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 エステト矢島7F

現在、テレワーク導入により、お問い合わせへの回答に通常よりお時間を頂く場合がございます。
ご不便をおかけいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。

TEL 03-6915-8535, FAX 03-6915-8536 Mail : info@jmrec.or.jp

音楽レクリエーション指導士養成講座 2級(オンライン) 受講申込書

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会宛

■受講のお申込方法

下記にご記入のうえ事務局へ①メール添付、②郵送、③FAXのいずれか、または、④JMREC ホームページ(<http://jmrec.or.jp/>)“養成講座申込ページ(QRコード)”よりお申込みください



よみがな お名前	保護者氏名 (未成年者のみ)		
	JMREC会員番号		
連絡先	(ご自宅 ・ お勤め先) ※○をお付けください 〒		
電話	※日中連絡可能な番号をご記入ください	FAX	※FAXをご利用の方はご記入ください
mail (必須)	■Hotmail等のMSN系のメールアドレスのご利用はご遠慮ください。(MSN系側の過度な迷惑メール対策により不着の場合があります) ■有効なメールアドレスのご登録が無い場合、今後のお知らせを配信できませんことをご了承ください。		
音楽レクリエーションの経験			
資格			
特に身に付けたいスキル			
受講料 (税込)	↓どちらかに○をつけてください		講座内容
		新規	理論、実践、スキルアップZOOM
		音楽レクリエーション指導士養成講座 2級 再受講 (※スキルアップZOOMをご希望の場合はご相談ください)	理論 約6h (動画受講) 実践・約3h (動画受講)
			受講料(税込)
			41,800円
			13,200円
受講料の納入について	お申込み日より1週間以内に下記口座にお振込ください。 東京信用金庫 中村橋支店 普通 0001167 シヤ)ニホンオンガクレ. クリエーション ※ ご入金を確認後、メールまたはFAXにて受講要領をお送りいたします。		

お申込み日 年 月 日

上記の講座について、受講申込いたします。

ご住所

お名前

事務局使用欄

(申込受付・ご案内)	(入金確認)	(受講証発行)	
------------	--------	---------	--

