

音楽レクリエーション 指導士養成講座 3級

ご受講のご案内



全国でご好評をいただいております
「音楽レクリエーション指導士養成講座」の1日集中講座のご案内です。
修了すると修了証が授与されます。

音楽の効果を活用した
室内で一人でも出来る
簡単な脳トレ&音レク

メンタルヘルスマネジメントに
応用できる
音楽の使い方

お子様の育脳に
効果を発揮！
親子で楽しめる
音レク

♪ 音楽レクリエーション指導士養成講座（3級）とは

明日から実践できる「音楽脳トレ」や「音楽ケア体操」や「手話歌」、楽譜を使わない「かんたんな音楽療法」を学べます。高齢者が聞き取りづらい声のトーンがあるのをご存じですか？失語症の人が歌ってしまう脳のしくみなど、**音楽メカニズムも学ぶことのできる講座**です。

♪ 音楽レクリエーション指導士とは ♪

「音楽の効果を活用した教育・育脳・健康維持・介護予防・認知症予防・メンタルヘルスマネジメント」に関する**幅広い知識や技能を証明する資格** ※1です。

おすすめ
ポイント

初心者・再受講 歓迎！

- ・最新の情報と新ネタを追加資料と共に提供
- ・楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくても子供が笑顔になるレクリエーション
- ・音レクやコミュニティリーダーのスキルアップにも！

■日時：2022年 **4月10日**（日）

9:45～16:45（受付開始9:30）

■会場：新宿区立**新宿文化センター**（第一会議室）

東京都新宿区新宿6-14-1

／東京メトロ「東新宿」「新宿3丁目」他

■受講料（税込）

音楽レクリエーション指導士養成講座（3級）

16,500円/ 再受講5,000円（会員3,500円）

※ 納入方法等は受講申込書に記載

■講師

堀越 美和（ほりこし・みわ）認定講師



現在音楽療法士として高齢者施設・障がい者施設にて音楽療法セッションを担当。《音楽レクリエーション》は音楽を楽しみながらセルフケアが出来る素晴らしいツール。その素晴らしさを日本中に広め高齢者とその家族が毎日を笑顔で過ごせる手助けをし、人材養成そして啓蒙活動を続けていきたい。

■プログラム

9:45～9:55	オリエンテーション
9:55～11:00	1. 音楽と脳の関わり・認知症について 脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
11:00～12:05	2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン 声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
12:05～13:00	お昼休憩
13:00～14:25	3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ 表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
14:30～16:45	4. 手話歌、音楽ケア体操（途中休憩有） 脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操 最後に簡単な試験があります。

・使用曲：でんでんむし、もしもしかめよ、もも太郎、うみ、浦島太郎、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、高原列車は行く 他

※1 受講終了後、条件を満たした方に修了証を発行します。この時点では認定資格取得とはなりませんので、ご注意ください。修了証発行後、会費（年会費10,800円）を納入することで「認定資格証」が発行されます。

◆「音楽レクリエーション指導士養成講座3級」は、平成25年度 経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。

● 講座開催について

- ・感染症拡大防止にご協力ください（詳細は受講申込書をご参照）。
- ・会場の都合で開催中止の場合は振替を設定します。
- ・最低催行人数に達しない場合、催行しないこともあります。
- ・会場定員を超えた場合、新規受講者の方を優先させていただきます。

一般社団法人 日本音楽レクリエーション指導協会

HP : <http://jmrec.or.jp>

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 エステート矢島7F（営業時間 9:00～16:00 水土日祝休）

TEL 03-6915-8535, FAX 03-6915-8536

お問合せメールアドレス : info2@jmrec.or.jp

現在、テレワーク導入により、お問い合わせへの回答に通常よりお時間を頂く場合がございます。ご不便をおかけいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。



音楽レクリエーション指導士養成講座 3級 (新宿4月) 受講申込書

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会宛

■受講のお申込方法

下記にご記入のうえ事務局へ①～③の方法で送付、または④・⑤のいずれかでお申込みください。

- ①メール添付: info@jmrec.or.jp
- ②郵送: 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-8-8 エースト矢島7F
- ③FAX: 03-6915-8536
- ④下記内容をメールに記載: info@jmrec.or.jp
- ⑤JMREC ホームページ (<http://jmrec.or.jp/>) “養成講座申込ページ (QRコード)”



よみがな お名前			会員番号	JMREC - -			
電話	※日中連絡可能な番号をご記入ください		FAX	※FAXをご利用の方はご記入ください			
mail (必須)	■Hotmail等のMSN系のメールアドレスのご利用はご遠慮ください。 (MSN系側の過度な迷惑メール対策により不着の場合があります) ■有効なメールアドレスのご登録が無い場合、今後のお知らせを配信できませんことをご了承ください。						
受講料 (税込)	↓ 受講希望欄に○を付けてください					受講料	
	新規	音楽レクリエーション指導士 養成講座 3級	4/10 (日)	新宿	教材(テキスト1冊、資料) 含	¥16,500	
	再受講	一般	音楽レクリエーション指導士 養成講座 3級	4/10 (日)	新宿	教材なし	¥5,000
		会員					¥3,500

以下、会員の方は記入不要

連絡先	(ご自宅 ・ お勤め先) ※○をお付けください 〒
自由 記入欄	介護職歴・音楽歴・資格、受講の目的・動機等をお聞かせください。講座内容の参考にさせていただきます。
質問	

お申込み日 年 月 日

上記の講座について、受講申込いたします。

感染症拡大防止にご協力ください

- ・会場内での飲食は原則中止とさせていただきます。
- ・手の消毒、マスクの着用にご協力ください。
- ・以下の方は受講をお控えくださいますようお願いいたします。
37.5℃以上の発熱のある方、咳が出る、くしゃみが止まらない、吐き気・だるさのある方、体調がすぐれないと感じる方、新型コロナウイルス感染症と診断された方と濃厚接触歴がある方
- ・会場入り口にて、非接触型機器で検温し、37.5℃以上の方は入場をお断りいたします。
- その場合、次回以降への振替とさせていただきます。
- ・開催場所の利用条件(ガイドライン)に沿って開催いたします。