

◆楽器初心者～レクリナ・オカリナ経験者まで



# レクリナ講座のご案内

～プロからの吹き方個別アドバイスもあります！～

レクリナ  
おすすめ  
ポイント

音符が読めなく  
てもすぐに演奏

息を吹き込み  
肺活量アップ

指を動かし  
脳活性化！

脳トレ+健康増進  
認知症予防

■日時・内容:2023年 7月16日 (日)

※受付開始は各15分前から。また当日は後方より録画しますことをご了承下さい

(1)『はじめてのレクリナ♪』 10:00～12:00

— 吹き方、指の押さえ方の初歩から分かりやすく教えます —

アーカイブ  
視聴あり

(2)『レクリナ・ワンランクアップ！』 13:00～16:00

— 初心者からレクリナやオカリナ経験者まで・楽しいアンサンブル講座 —

- ・最高音と最低音の上手な出し方トレーニング
- ・レクリナ専用基礎練習
- ・デイリートレーニング法
- ・「高齢者への教え方アドバイス」
- ・講師による個別アドバイス



- ・アンサンブル練習曲:
  - ・家路 ・ユアマイサンシャイン (3重奏)
  - ・7つの子(2重奏)
- ・小嶋講師による演奏(レクリナ・クラリネット)

レクリナ譜  
(数字譜)プレゼント♪



■会場: 新宿区立新宿文化センター (第1会議室) 東京都新宿区新宿6-14-1 / 東京メトロ「東新宿」「新宿3丁目」他

■受講料(税込)

(1) 3,000円 (会員/2,500円)

(2) 5,000円 (会員/4,500円)

(1)+(2) 7,500円 (会員/6,500円)

★連続受講割★

- ・お申込は裏面をご覧ください
- ・アーカイブ受講は7月下旬に限定公開URLをお知らせ。当日録画版のURLを送信後、視聴期間3ヶ月間。

■レクリナ本体+テキスト(税込)

6,300円 (セット割引、当日お渡し可。事前振込)

■講師:小嶋 和久 (特任レクリナインストラクター クラリネット奏者)

アメリカにてジャズの研鑽を積む。ジャンルに拘らないエンターテインメント溢れるクラリネット奏者として、コンサート、スタジオワーク等で活躍中。また作編曲活動も行なう一方、後進の指導にも当たる。

レクリナの魅力をもっと伝えたいという思いで、新しいレクリナ講師として活躍中

東京都出身。東京コンセルヴァトアール尚美卒業



■講師:堀口 直子 (JMREC理事長)

レクリナは誰でも吹ける不思議な楽器です。この画期的な楽器を通して、仲間や、親子、孫・祖父母でアンサンブルを楽しみましょう！



長崎県出身。武蔵野音楽大学卒業。  
東京国際芸術協会会員/認知症高齢者研究所研究員/  
認知症予防音楽ケア体操指導員/介護予防指導員 他

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 エステート矢島7F

TEL 03-6915-8535, FAX 03-6915-8536

Mail : info@jmrec.or.jp

(営業時間9:00～16:00 土日祝休)



HP : http://jmrec.or.jp

(JMREC)



レクリナは当社JMRECが開発したオカリナ風の楽器です。お子様からご高齢者まで簡単に楽しく演奏できます。



# レクリナ講座 (7月16日・新宿) 受講申込書

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会宛

## ■受講のお申込方法

下記にご記入のうえ事務局へ①～③の方法で送付、または④・⑤のいずれかでお申込みください。

- ①メール添付: [info@jmrec.or.jp](mailto:info@jmrec.or.jp)
- ②郵送: 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-8-8 エステート矢島7F
- ③FAX: 03-6915-8536
- ④下記内容をメールに記載: [info@jmrec.or.jp](mailto:info@jmrec.or.jp)
- ⑤JMREC ホームページ (<http://jmrec.or.jp/>) “養成講座申込ページ (QRコード)”



|                    |  |                             |               |                 |         |                    |           |    |
|--------------------|--|-----------------------------|---------------|-----------------|---------|--------------------|-----------|----|
| よみがな<br>お名前        |  |                             |               |                 |         | 会員番号               | JMREC - - |    |
| 電話                 | ※日中連絡可能な番号をご記入ください   |                             |               |                 | FAX     | ※FAXをご利用の方はご記入ください |           |    |
| mail<br>(必須)       | ■Hotmail等のMSN系のメールアドレスのご利用はご遠慮ください。<br>(MSN系側の過度な迷惑メール対策により不着場合があります)<br>■有効なメールアドレスのご登録が無い場合、今後のお知らせを配信できませんことをご了承ください。 |                             |               |                 |         |                    |           |    |
| 受講料<br>(税込)        | コース名   |                             |               |                 | 該当欄に○印↓ |                    | 受講料(税込)   |    |
|                    | レクリナ<br>講座   | (1)<br>『はじめての<br>レクリナ♪』     | 対面            | 10:00<br>～12:00 |         | ¥3,000             | ¥2,500    |    |
|                    |  |                             | アーカイブ受講※      | 視聴期間<br>3ヶ月間    |         | ¥3,000             | ¥2,500    |    |
|                    |  | (2)<br>『レクリナ・<br>ワンランクアップ!』 | 対面            | 13:00<br>～16:00 |         | ¥5,000             | ¥4,500    |    |
|                    |  |                             | アーカイブ受講※      | 視聴期間<br>3ヶ月間    |         | ¥5,000             | ¥4,500    |    |
|                    |  | (1)+(2)<br>※連続受講割           | 対面            | 全受講             |         | ¥7,500             | ¥6,500    |    |
|                    |  |                             | アーカイブ受講※      | 視聴期間<br>3ヶ月間    |         | ¥7,500             | ¥6,500    |    |
|                    | お振込み金額①  |                             |               |                 |         |                    |           |    |
|                    | ※アーカイブ受講は7月下旬配信開始予定<br>対面受講:レクリナ本体とテキストをお持ちの方は当日ご持参ください。   |                             |               |                 |         |                    |           |    |
|                    |  |                             |               |                 | 該当欄に○印↓ |                    | 一般        | 会員 |
| レクリナ<br>本体<br>テキスト | ※対面講座の当日お<br>渡し可。事前振込  |                             | レクリナ本体        |                 | ¥5,500  | /                  |           |    |
|                    | ※送付の場合は送料<br>着払い   |                             | レクリナテキスト      |                 | ¥1,100  |                    |           |    |
|                    |  |                             | 本体+テキスト(セット割) |                 | ¥6,300  |                    |           |    |
| お振込み金額②            |  |                             |               |                 |         |                    |           |    |
| 総計 ①+②             |  |                             |               |                 |         |                    |           |    |

以下、会員の方は記入不要

|           |   |
|-----------|---|
| 連絡先       | (ご自宅・お勤め先)※○をお付けください<br>〒                         |
| 自由<br>記入欄 | 介護職歴・音楽歴・資格、受講の目的・動機等をお聞かせください。講座内容の参考にさせていただきます。 |

お申込み日 年 月 日

上記の講座について、受講申し込いたします。

**感染症拡大防止にご協力ください**

・開催場所の利用条件(ガイドライン)に沿って開催いたします。

## レクリナ インストラクター養成講座 (ZOOM+アーカイブ受講)

受講後すぐにレクリナ教室を開くことができます

講師: 堀口直子 (JMREC理事長) (ZOOM+アーカイブ受講)

受講料: 16,500円(一般) \*レクリナ・教本代金(送料着払い)

・講座情報は“養成講座申込ページ (上記QRコード)”でご覧いただけます。

