対象：一般＆指導者向講座

「手話歌講座（アーカイブ受講）」のご案内

楽しく学べる！　簡単！　すぐに実行できます！

おすすめポイント

手話表現を統一しているので音レク指導に最適

音楽レクのネタにお勧め！

手話通訳・運動機能の各第一人者が監修！

全23曲

この「手話歌講座（アーカイブ受講）」では　手話歌の
“表現方法”,“手話歌の教え方”を学ぶことができます。

内 容

※YouTubeの動画視聴環境が必要です

Vol.1：①かえるのうた ②とんぼのめがね ③さんぽ(となりのトトロより) ④365歩のマーチ ⑤ももたろう

Vol.2：①チューリップ　②春の小川　③今日の日はさようなら ④おもちゃのチャチャチャ　⑤上を向いて歩こう

Vol.3：①うみ ②どんぐりころころ ③翼をください ④森のくまさん　⑤線路は続くよどこまでも

Vol.4：①川の流れのように ②この広い野原いっぱい ③愛燦燦 ④君をのせて

Vol.5：①ゆりかごの歌 ②赤とんぼ ③シャボン玉 ④ゆき

講　師

Vol.1、Vol.2、Vol.3、Vol.5

長岡 章子（一社）日本音楽レ・クリエーション指導協会 マイスター

聴覚障害者福祉施設職員の経験を経て、現在も手話通訳の活動を続けている。非常勤で勤務する老人福祉施設で、手話歌をメインにしたレクリエーションを担当し、楽しい時間、豊かな時間を作ることをモットーに、音楽と手指を動かすことの相乗効果を伝えている。

手話通訳士、神奈川県/川崎市登録手話通訳者、介護事務管理士

Vol.4

ＲＩＭＩ（リミ）（手話パフォーマー）

生まれつき聴覚障がいを持つ。30歳過ぎてから手話と手話を使ったろう者のエンターテイナーと出会い衝撃を受ける。「夢は何度諦めてもいい！・・・・」この思いを常に人々に伝え続けている手話パフォーマー。東京2020パラリンピック閉会式出演　おおとりを務める

手話パフォーマンス、講演　手話ダンス＆歌の振付、手話プロデュースとしても活躍中

手話監修

森 本 行 雄　厚生労働大臣公認手話通訳士　國學院大学講師

手話通訳の実践を通じて、聴覚障害者の生活と権利を守る取り組みに参加している。余暇には児童施設、障害児者施設などで、ポケットシアター(パネルシアター、紙芝居、手遊び等で構成するパフォーマンス)の上演も行っている。

（一社）日本手話通訳士協会会員、（一社）全国手話通訳問題研究会会員

運動機能監修

大井 嘉七美　（一社）日本音楽レ・クリエーション指導協会 マイスター

健康運動指導士、介護予防運動指導員、認知症ケア指導管理士、介護予防運動スペシャリスト
ロコモティブシンドローム予防、フレイル予防教室等、高齢者の健康教室を多く担当。学校教育25年。「からだについての再学習」を主に健康寿命の延伸、介護予防を伝えている。

橘 千鶴　（一社）日本音楽レ・クリエーション指導協会 マイスター

健康運動指導士、介護予防運動指導員、ヨーガ療法士、がん専門運動指導士
フィットネスクラブでの運動指導を経て、フリーインストラクターとして健康づくりに関わる仕事に携わる。また、機能改善系、ヨガ、がん専門運動指導などの指導者育成事業も行う。

受講料（税込）

単回：5,000円　全てまとめて：20,000円

受講方法　アーカイブ受講

・限定公開URLをお知らせします。　・視聴期間：お申込・入金後～翌々月末まで
・各回資料あり：各自で資料をダウンロード（郵送一律2,000円　単回でも複数回でも同額）

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 ｴｽﾃｰﾄ矢島7F
TEL　03-6915-8535, FAX 03-6915-8536
Mail :info@jmrec.or.jp（営業時間9:00～16:00 土日祝休）
HP：http://jmrec.or.jp

手話歌講座〈アーカイブ〉 受講申込書

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会宛

■受講のお申込方法

下記にご記入のうえ事務局へ① ～③の方法で送付、または④・⑤のいずれかでお申込みください。

①メール添付：**info@jmrec.or.jp**

②郵送：〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 ｴｽﾃｰﾄ矢島7F

③FAX：**03-6915-8536**

④下記内容をメールに記載：info@jmrec.or.jp

⑤JMREC ホームページ（ http://jmrec.or.jp/ ）

講座申込ページ
（QRコード）

よみがな お名前		会員番号	JMREC － －
電話	※日中連絡可能な番号をご記入ください	FAX	※FAXをご利用の方はご記入ください
mail （必須）	■Hotmail等のMSN系のメールアドレスのご利用はご遠慮ください。 （MSN系側の過度な迷惑メール対策により不着の場合があります） ■有効なメールアドレスのご登録が無い場合、今後のお知らせを配信できませんことをご了承ください。		

受講料（税込）	コース名	受講料	該当欄に○
	Vol.1	¥5,000	
	Vol.2	¥5,000	
	Vol.3	¥5,000	
	Vol.4	¥5,000	
	Vol.5	¥5,000	
	Vol.1、Vol.2、Vol.3、Vol.4、Vol.5 全て受講	¥20,000	
	資料の郵送をご希望の場合	（一律2,000円　単回でも複数回でも同額） ¥2,000	
		合計	

以下、会員の方は記入不要

連絡先	（　ご自宅　・　お勤め先　）※○をお付けください 〒
自由 記入欄	介護職歴・音楽歴・資格、受講の目的・動機等をお聞かせください。講座内容の参考にさせていただきます。

お申込み日　　年　　月　　日

上記の講座について、受講申込いたします。

JMREC
JAPAN MUSIC RE-CREATION LEADERS ASSOCIATION