

音楽レクリエーション入門講座

笑って学ぼう！



山井助成

独立行政法人福祉政策機構 社会福祉推進財団

音楽レクリエーション ショーケース 入場無料



2023年～24年

大人の方対象です

11/7・21, 12/5・19, 1/16・30, 2/20 (火)
11/16・30, 12/14, 2/15・29(木)

◆時間 13:00～14:20

◆会場 オータムリーブス

(渋谷駅徒歩6分 神泉駅徒歩5分)

渋谷区道玄坂1-19-6 道玄坂OKビルB1F 090-7814-5423

◆お問合せ・参加申し込み

電話03-6915-8535

メールinfo@jmrec.or.jp



おみやげ

家族健康チェック
シート付

健康づくりを楽しいレクリエーションで
行う方法をたくさんご紹介します

音楽脳トレ・手話歌・オトフレ(フレイル予防)・
笑いヨガ・レクリナ(誰でもすぐできる楽器)ほか

対象/ 健康増進を楽しく学びたい方

音楽レクリエーションに興味のある方

認知症予防に興味のある方

音楽と運動が大好きな方

主催



JMREC

一般社団法人 日本音楽レクリエーション指導協会

JAPAN MUSIC RE-CREATION LEADERS ASSOCIATION



JMREC
ホームページ

後援

オータムリーブス

合同会社 NARUSE

JMRECは JAPAN MUSIC RE-CREATION LEADERS ASSOCIATIONの略称です

