

音楽レクリエーション入門講座

笑って学ぼう！



山井助成

独立行政法人福祉政策機構 社会福祉課助成事業

音楽レクリエーション ショーケース



入場無料

参加申込/JMREC 03-6915-8535 info@jmrec.or.jp

2024 **2/29(木)** 13:30~15:00

総合社会教育センター視聴覚室

愛知県弥富市前ケ須町野方802番地20

0567-65-0002

一社) 日本音楽レ・クリエーション指導協会

講師 **宮川 恵**

動きやすい服装でお越しください
水分、マスクは各自ご用意ください

内容についてのお問合せは

宮川 080-7051-7622

(折返しの返信となる場合があります)

ショーケースとは
さまざまな音楽レクリエーションの
陳列棚という意味です。

ご来場いただきたい方

おみやげ

家族健康チェック
シート付

- 音楽レクリエーションに興味のある方
- 地域のリーダーとして活動したい方
- 介護現場、教育現場等で音楽を生かしたい方
- 家族や地域を元気にしたい方
- 簡単に出来る楽器(レクリナ)をお探しの方

お伝えしたいこと！

- 脳の仕組みや笑顔の効果・記憶力ゲーム
- ふだん使わない筋肉を遊びながら鍛える方法
- 音楽・リズムが心も体も元気にしてくれる
- 身体の異操作で脳力アップ



主催



JMREC

一社) 日本音楽レ・クリエーション指導協会

JAPAN MUSIC RE-CREATION LEADERS ASSOCIATION

後援

愛知県弥富市



JMREC
ホームページ



JMRECは JAPAN MUSIC RE-CREATION LEADERS ASSOCIATIONの略称です

音楽レクリエーション入門講座

この催しは独立行政法人福祉医療機構の社会福祉振興助成事業としてJMREC主催・弥富市の後援で行われるものです。

これからの健康作りは地域で協力して行う形が主流になります。多様化した時代に個人の嗜好は様々です。科学的知見に基づいた専門のやり方を学んでいただき、地域の仲間でも生かしていただくことによりご本人はもとより周りの健康維持に大きく貢献することができます。

様々な楽しい方法を様々な手法を用いてご紹介させていただきますので、ぜひ楽しんで覚えていただきご家庭で活用してください。

ご自宅で気軽に行える当社団の健康増進法は、練馬区老人クラブほかたくさんの団体から高評価をいただいておりますので、安心してご参加いただき、ご家族へもお伝えいただきたいと願っております。

このセミナーでお伝えする内容

様々な記憶力を養うためのゲーム・音楽レクリエーションでフレイル予防 様々な筋肉の使い方 脳のお勉強 ほか盛りだくさん

一般社団法人日本音楽レ・クリエーション指導協会(ジェムレック)は、これまでに音楽レクリエーション指導者1700名を育成し、「100万人を元気にするプロジェクト」を推進しております。あなたもご家族を健康にしながらこのプロジェクトに参加されませんか? <http://jmrec.or.jp/>



講師のご紹介

宮川 恵 JMRECマイスター

岐阜県出身 名古屋在住

大学を卒業後、音楽教室にて幼児のピアノ指導を始めて30数年。

現在は大人のオカリナと竖琴教室も主宰。

また施設・病院・イベント等で「健康音楽ひろば」を開きのべ2万人に

音楽レクリエーションを提供。日本全国100万人を元気にすることを

目標に活動中。好きだった祖母が、認知症により私の事がわからなくなり、泣くほど

ショックを受けそれがきっかけとなり、音レクを始める。大切な身近な方たちから、

そして日本全国100万人を元気にする事を目標に活動中。

日本健康レクリエーション学会 会員/ (財)生涯学習音楽指導員



JMRECでは様々な指導者育成講座を行っており、上級クラスでは、ボランティアではなくプロとして活動するためのスキルを学んでいただき、様々な現場でお仕事として活躍されております。ご参加をお待ちしております。

登録
無料



Club JMREC

音楽脳トレ30種類の体験動画
が無料で観れる

※資料作成のため、後方より講師を中心としたビデオ撮影を行いますのでご了承ください。