

音楽レクリエーション指導士 養成講座（3級）

ご家族のために
あなた自身のために



介護・リハビリ活動の現場で
地域コミュニティで活用

《日程》

2024年 4月21日(日)

10:30~17:30

(受付 10:20~)

定員10名

申し込み期限/4月14日(日)

《会場》

茅ヶ崎ショッピングセンター
未病改善スペース(1F)

神奈川県茅ヶ崎市新栄町2-30-101

(JR東海道線・相模線 茅ヶ崎駅北口から徒歩3分)

【受講料】 一般 16,500円(税込) テキスト・資料代込み

再受講 4,500円(午前・午後のみ 各2,500円)

【講師】 一般社団法人日本音楽レ・クリエーション指導協会(JMREC)

マイスター 堀越美和 松林純子

【お支払い方法】 銀行振込 ※お申し込み後に送金先をお知らせいたします

【お申し込み方法】 パソコンの方は↓のURLから / スマホの方は→のQRコードから
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/3ece06d1811438>



午前：理論編

楽譜が読めなくても楽器が弾けなくても大丈夫！

- ♪音楽が起こした奇跡
~パーソナルソングの力
- ♪音楽と脳の関わり
~失語症でも歌を歌う事が出来る！脳の仕組み
~歌っている時の脳内の血流変化
- ♪認知症の基礎知識
- ♪高齢者が聞き取りやすい声のトーン

オーラルフレイル
予防にもってこい！
歌謡曲を使った音レクも
ご紹介します！



講師 堀越美和

充実した内容の講義
1日6時間の受講で
その日に修了証が
授与されます♪

午後：実践編

明日の活動にすぐ使える音レクネタを学ぼう！

音楽レクリエーション20種類
楽しい音レクネタを効果的に伝えられるように
「教え方」を徹底指導

- ・音楽脳トレ(♪かたつむり♪もも太郎 etc...)
- ・音楽ケア体操(♪赤とんぼ♪高原列車は行く)
- ・手話歌(♪見上げてごらん夜の星を)

「日本一元気な老人大学」等、現場のリアルな情報も交え
コミュニケーションについても学びます。

(最後に簡単な確認テストあり)

新感覚の対話型運動
プログラム！
イメージチェアエクサ
サイズを体験できます。



講師 松林純子

日本音楽レ・クリエーション指導協会(JMREC)では、音楽の経験者はもちろん、
音楽を学んだことがない方でも楽しく音楽を通じた指導ができる方法をお伝えしております。

【お問い合わせ】 ☎ 090-2757-4832(堀越) ✉ miwa.horikoshi.mt@gmail.com

【主催】 JMREC神奈川支部

【協賛】

一般社団法人
日本音楽レ・クリエーション指導協会

