

初心者でも  
大丈夫！

「介護予防運動指導員養成事業」指定事業者  
共催 ジェムレック JMREC 一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会  
JAPAN MUSIC RE-CREATION LEADERS ASSOCIATION

# 音楽レクリエーション指導士 「3級養成講座」

楽器や楽譜を使わなくても音楽で現場が楽しくなる方法を学びませんか？

対面で3.5時間＋おうちで3時間動画視聴

対面講座後に修了書を授与いたします（簡単な試験があります）

動画視聴は何度も予習復習が出来ます（視聴は必須ではありません）

◆こんな方におすすめ◆

音楽を通じて地域貢献したい方・高齢者ケアを今より楽しく行いたい方・フレイル予防に興味がある方

日時

2026年 3月22日(日)

13:00～16:30 (受付12:30～)

場所

ハーモニーフォレスト

○住所：大崎市古川台町3-5

定員

10名 (受講料 16500円)

(税・テキスト込み)

内容

楽しく学ぼう理論と実践

- 音楽と脳と関わりを知る
- 認知症の現状と理解
- パーソナルソングの力とは？
- 楽しい音楽脳トレ手話歌など20種類以上  
「かたつむり」「ももたろう」「うみ」など



講師：武田夏子

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会  
理事・特任講師  
ミュージック&カルチャースタジオ  
ハーモニーフォレスト 主宰

申し込み方法



←こちらのQRコード  
からが簡単です

●こちらからもお申し込み可能です  
TEL(0229)23-7750 (ハーモニーフォレスト)  
メール info@harmony-forest.com  
(お名前・電話番号をお知らせ下さい)

◆お申し込み頂いた方に受講料の振込先・動画視聴方法等の詳細をメールでご案内いたします