

# 音楽レクリエーション 指導士養成講座 3級

2025 3月31日 月

13:00 ~ 16:30

受講料 16,500円

税込・教材費込み

最少催行人数8名 定員20名

楽譜を使いませんので  
音楽初心者でも  
ご受講OK



## 対面で3.5時間

修了証を授与いたします

簡単な試験があります



## ※ おうちで3時間



※動画のご視聴が難しい環境の方は視聴必須ではありませんのでご安心ください。  
事前にご視聴いただくより理解が深まります。

JMREC理事長

講師・堀口 直子



### 会場

## 練馬文化センター

集会室 (洋室)

東京都練馬区練馬1丁目17-37

西武池袋線 練馬駅より徒歩1分

### こんな方におすすめ

高齢者ケアを今より楽しく行いたい方

音楽を通じて地域貢献をしたい方



### 講座内容 /

- ✓ 認知症と予防の基礎知識
- ✓ 歌っている時の脳内変化
- ✓ あなたも起こせる？  
音楽の起こした奇跡
- ✓ パーソナルソングの力
- ✓ 音楽レクリエーション
- ✓ 手話歌等20種指導  
かたつむり・もも太郎・  
赤とんぼ・うみ・見上げ  
てごらん夜の星を 他

## お問い合わせ

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会 <https://jmrec.or.jp/>

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 イー・ト矢島7F

TEL: 03-6915-8535 FAX: 03-6915-8536 E-mail: info@jmrec.or.jp

