

# 音楽レクリエーション 指導士養成講座 3級



申込締め切り 4月16日 最少催行人数8名 定員20名

2025年

4月27日 日

13:00~16:30

受講料 16,500円 税込・教材費込み

再受講 6,500円

(テキストの再購入は別途 ¥3,300)



音レクを  
教えられる人  
になりませんか？  
楽譜を使いませんの  
で音楽初心者でも  
ご受講OK

## 3.5時間の講座



## おうちでいつでも復習

修了証を授与いたします  
簡単な試験があります

※動画はご自宅でいつでも繰り返しご覧いただけます。  
動画のご視聴が難しい環境の方は視聴必須では  
ありませんのでご安心ください。  
事前にご視聴いただくとより理解が深まります。

JMRECマイスター  
介護予防主任運動指導員

講師・大井 嘉七美



### 会場

## 久保婦人科医院

ホール

群馬県沼田市高橋場町2031-4

### こんな方におすすめ

- ・高齢者ケアを今より楽しく行いたい方
- ・フレイル予防・転倒リスクに対応するプログラムに興味のある方
- ・音楽を通じて地域貢献をしたい方



### 講座内容 /

- ✓ 認知症と予防の基礎知識
- ✓ 歌っている時の脳内変化
- ✓ あなたも起こせる？  
音楽の起こした奇跡
- ✓ パーソナルソングの力
- ✓ 音楽レクリエーション
- ✓ 手話歌等20種指導  
かたつむり・もも太郎・  
赤とんぼ・うみ・見上げ  
てごらん夜の星を 他

### お問い合わせ

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会 <https://jmrec.or.jp/>

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 イー・ト矢島7F

TEL: 03-6915-8535 FAX: 03-6915-8536 E-mail: info@jmrec.or.jp

