

音楽レクリエーション 指導士養成講座 3級



申込締め切り 5月7日 最少催行人数12名 定員20名

2025年

5月18日 日

13:00 ~ 16:30

受講料 16,500円

税込・教材費込み



音レクを
できるようにになりたい!
人に教えたい!
楽譜を使いませんの
で音楽初心者でも
ご受講OK

対面で3.5時間

修了証を授与いたします
簡単な試験があります



いつでも復習できる動画

動画は視聴必須ではありません

JMREC 理事長

講師・堀口 直子



会場

アルカスSASEBO

3階 大会議室B

長崎県佐世保市三浦町2-3

JR佐世保駅より徒歩約3分

こんな方におすすめ

- ・高齢者ケアを今より楽しく行いたい方
- ・フレイル予防・転倒予防を楽しく行うプログラムに興味のある方
- ・地域・社会貢献をしたい方



人生100年時代

- ✓ 認知症と予防の基礎知識
- ✓ 歌っている時の脳内変化
- ✓ 音楽が起こした奇跡の話
- ✓ パーソナルソングの力
- ✓ 歌いながら脳トレ・運動
- ✓ 手話歌 等 20種指導
かたつむり・もも太郎
見上げてごらん夜の星を
他

お問い合わせ

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会 <https://jmrec.or.jp/>

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 イー・ト矢島7F

TEL: 03-6915-8535 FAX: 03-6915-8536 E-mail: info@jmrec.or.jp

