

音楽レクリエーション 指導士養成講座 3級



申込締め切り 5月14日 最少催行人数8名 定員20名

2025年

5月25日 日

13:00 ~ 16:30

受講料 16,500円

税込・教材費込み



音レクを
できるようになりたい!
人に教えたい!
楽譜を使いませんの
で音楽初心者でも
ご受講OK

対面で3.5時間

修了証を授与いたします
簡単な試験があります



いつでも復習できる動画

動画は視聴必須ではありません

講師

講師が変更になる場合がございます

JMREC理事長 **堀口 直子**



会場

横浜市緑区民文化センター みどりアートパーク ギャラリー

住所 横浜市緑区長津田二丁目1番3号
JR横浜線、東急田園都市線・こどもの国線
長津田駅北口より徒歩4分

こんな方におすすめ

- ・ 高齢者ケアを今より楽しく行いたい方
- ・ フレイル予防・転倒予防を楽しく行う
プログラムに興味のある方
- ・ 地域・社会貢献をしたい方



人生100年時代

- ✓ 認知症と予防の基礎知識
- ✓ 歌っている時の脳内変化
- ✓ 音楽が起こした奇跡の話
- ✓ パーソナルソングの力
- ✓ 歌いながら脳トレ・運動
- ✓ 手話歌 等 20種指導
かたつむり・もも太郎
見上げてごらん夜の星を
他

お問い合わせ

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会 <https://jmrec.or.jp/>

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 イテート矢島7F

TEL: 03-6915-8535 FAX: 03-6915-8536 E-mail: info@jmrec.or.jp

