

# Zoomで音レク学習会

VOL.9

テーマ

同じ「浦島太郎」でも  
こんなに変わる！

参加者の体力に合わせて動きのバリエーションがざっくり

2026/2/15 (日)  
10:00~10:30  
Zoomにて



担当講師 マイスター

橘 千鶴

ご参加いただける方は音楽レクリエーション指導士3級を  
お持ちの方となります。

所要時間は約30分。お申し込みも不要です。

詳しくは毎月10日発行のメルマガをご覧ください。