

音楽レクリエーション 指導士養成講座 3級



2026年

申込締め切り 5月27日 (締切後はご相談ください)

最少催行人数8名

準備ゼロで
盛り上がる!

6月7日 日

10:00~14:30 (お昼休憩1hあり)

受講料 16,500円

税込・復習用20種動画・教材費込み



ネタ切れ解消!
明日から使える!

楽譜・楽器なしでOK!
音楽(歌)が苦手でも
大丈夫!

3.5時間の講座

修了証を授与いたします
簡単な試験があります



おうちで いつでも 復習

※動画はご自宅でいつでも繰り返しご覧いただけます。
動画のご視聴が難しい環境の方は視聴必須では
ありませんのでご安心ください。
事前にご視聴いただくとより理解が深まります。

JMREC 理事長

講師・堀口 直子

JMREC マイスター

大井 嘉七美

講師は変更になる場合がございます

会場

板橋区企業活性化センター
第2研修室

東京都板橋区舟渡一丁目13番10号アイ・タワー
JR埼京線 浮間舟渡駅徒歩3分



こんな方におすすめ

- ・レクの時間に毎回、何をすればよいかわからず準備に追われている方
- ・全員を巻き込む声掛けや盛り上げ方を知りたい方
- ・自分のコミュニティで役立つ、失敗しない『定番レクネタ』が欲しい方



お問い合わせ

講座内容 /

- ✓ 座ったままできるリズム体操
- ✓ 歌っている時の脳内変化
- ✓ 音楽の起こした奇跡
パーソナルソングの力
- ✓ 音楽レクリエーション
- ✓ 準備ゼロで盛り上がる
「鉄板ネタ20選」を伝授!
- ✓ 手話歌等20種指導
かたつむり・もも太郎・赤とんぼ・うみ・見上げてごらん夜の星を 他

一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会 <https://jmrec.or.jp/>

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 イースト矢島7F

TEL: 03-6915-8535 FAX: 03-6915-8536 E-mail: info@jmrec.or.jp

