

音楽レクリエーション指導士養成講座2級・3級を修了した方へ

音楽レクリエーション指導士 インストラクター 養成講座

受付中
特別一日
集中講座

熊本開催

2026

7月26日(日)

9:30 ~ 16:30 予定

休憩1時間 (受付9:20)

後日zoom講座あり

会場 熊本市 男女共同参画センター はあもにい
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号

自宅や公共施設で健康教室などを自由に開催個別指導で長所発見・グループ実践指導で仲間づくり！地域や地元に応じたプログラムで地域貢献！

認定インストラクター※1になると自宅や介護施設・公共施設での認知症予防教室や健康教室など自由に開催・実施できます。
レクリエーションや音楽はボランティア活動になりがちですが、お仕事として成り立つよう、仕事の取り方ノウハウも講座でご提供いたします。

受講料 新規 33,000円

【再受講】 5,000円

前回行われた講座をアーカイブ視聴することが必須条件となります

講師 堀口直子	講師 大井嘉七美	講師 堀口直子	講師 大井嘉七美/堀口直子
インストラクターの役割と心構え	運動関連講義	ロールプレイングによる指導	集団指導の中での個性の重視
コミュニケーションスキル	健康づくりと運動プログラム		運動現場におけるコミュニケーション実践
	安全で効果的な指導スキル		コミュニケーション力
	運動生理学・運動障害と予防		
実技	実技	新規開拓方法と営業戦略	高齢者とホスピタリティ
ロールプレイングによる指導	ロールプレイングによる指導	ボランティアと職業意識 他	ケーススタディー形式によるわかりやすいデモレッスン

内容は変更になる場合がございます



JMREC理事長

堀口 直子

音楽レクリエーションを学んで、多様化した時代にどなたとも楽しくコミュニケーションができる自分を作ってください。私も全力でサポートします。

長崎県出身 武蔵野音楽大学卒業
東京国際芸術協会会員/認知症高齢者研究所研究員/認知症予防音楽ケア
体操指導員/介護予防指導員 等



JMRECマイスター

介護予防主任運動指導員

大井 嘉七美

長年にわたり、高齢者の介護予防運動教室を担当。昨日改善、認知症予防、フレイル予防等多くの研究に携わる。また、指導者の養成にも情熱を注いでいる。学校教育25年。

東京都港区出身
健康運動指導士/介護予防主任運動指導員/認知症ケア指導管理士/健康管理士

当日は運動をしますのでパンツスタイル・運動靴でご参加ください。



〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-18-8 エステート矢島7階

TEL03(6915)8535

FAX 03(6915)8536

http://jmrec.or.jp mail : info@jmrec.or.jp