音楽レクリエーション指導士養成講座2級・3級を修了した方へ

音楽レクリエーション指導士 インストラクター 養成講座

受付中

東京開催

開催日決定!!

事前の課題動画をご自宅で視聴

2027
1月10日（日）
9:30～16:30 休憩1時間
後日zoom講座あり

会場 ハイライフプラザ いたばし 会議室
東京都板橋区板橋1-55-16
JR埼京線 板橋駅 徒歩1分、都営三田線 新板橋駅 徒歩3分

自宅や公共施設で健康教室などを自由に開催個別指導で長所発見・グループ実践指導で仲間づくり！地域や地元に応じたプログラムで地域貢献！

認定インストラクターになると、JMRECの体系的なコンテンツを活用し、自宅や介護施設・公共施設などで認知症予防教室や健康教室などを開催・実施できます。
レクリエーションや音楽はボランティア活動になりがちですが、お仕事としてしっかりと自立・継続できるよう、活動の広げ方や仕事獲得のノウハウも講座でお伝えします。

受講料 新規 33,000円 【再受講】 5,000円

講師 JMREC理事長 堀口 直子 ／ JMREC特別講師 大井 嘉七美

講座内容

- インストラクターの役割と心構え
- 健康づくりにおける指導者としての知識の習得
- 音楽を有効に活用した運動プログラム
- 指導の循環（安全で効果的な指導スキル）
- 新規開拓方法と営業戦略
- ボランティアと職業意識　他
- コミュニケーション力
- 高齢者とホスピタリティ

内容は変更になる場合がございます



JMREC理事長

堀口　直子

2015年に一般社団法人日本音楽レ・クリエーション指導協会設立し、人材育成に尽力している。
音楽レクリエーションを学んで、多様化した時代にどなたとでも楽しくコミュニケーションができる自分を作ってください。私も全力でサポートします。

長崎県出身　武蔵野音楽大学卒業
東京国際芸術協会会員／認知症高齢者研究所研究員／認知症予防音楽ケア体操指導員／介護予防指導員　等



JMREC特別講師
介護予防主任運動指導員

大井　嘉七美

早稲田大学大学院修士課程修了。現場のニーズに応えるプログラムの研究・開発を手がけるとともに、後進インストラクターの育成に情熱を注いでいる。
長年にわたる高齢者指導と学校教育現場の経験を活かし、受講生一人ひとりの実践力を全力で引き出します。

健康運動指導士・介護予防主任運動指導員・認知症ケア指導管理士・健康管理士（文部科学省）
日本予防理学療法学会、日本運動疫学会、日本公衆衛生学会会員

当日は運動をしますのでパンツスタイル・運動靴でご参加ください。

JMREC 一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会
JAPAN MUSIC RE-CREATION LEADERS ASSOCIATION

〒176-0012　東京都練馬区豊玉北3-18-8 エステート矢島7階　TEL03(6915)8535　FAX 03(6915)8536
http://jmrec.or.jp　E-mail : info@jmrec.or.jp