

高齢者施設、幼児教育関連、労務関連業務
ご担当の方へ

音楽レクリエーション 指導士養成講座(3級)

通信講座の ご案内!!

通信講座で学習できるようになりました

全国でご好評をいただいております
「音楽レクリエーション指導士養成講座」の通信講座のご案内です。
修了すると修了証が授与されます!

音楽の効果を活用した
室内で一人でも出来る
簡単な脳トレ&音レク

メンタルヘルスマネジメント
に応用できる
音楽の使い方

お子様の育脳に効果を
発揮! 親子で楽しめる
音レク

- ♪ オンチでも、大丈夫!
- ♪ 楽器や楽譜を使いません!
- ♪ レクのバリエーションが
増えます!!



WEB
+
教本



- 明日から実践できる[音楽脳トレ]や[音楽ケア体操]や
[手話歌]、楽譜を使わない[かんたんな音楽療法]を学べます。
- 高齢者が聞き取りづらい声のトーンがあるのを
ご存知ですか?
- 失語症の人が歌ってしまう脳のしくみなど、
音楽メカニズムも学ぶことのできる講座です。



ご存じ
でしたか?

- 「ふるさと」を最後に歌うと
徘徊が増える理由
- 意外と知らない
高齢者の人気曲
- 「聴く」より「歌う」
方がいい理由



職場の悩み
解決!!

- リモートワークの
ストレス解消法!
- 体と脳を
トレーニングして、
仕事の効率アップ!
- ピアノが弾け
なくても子供が
笑顔になる
レクリエーション!



JMREC 日本音楽レクリエーション指導協会
JAPAN MUSIC RE-CREATION LEADERS ASSOCIATION

日本音楽レクリエーション指導協会は、「音楽レクリエーション」プログラムを広く人々に伝え、
効果的に活用していただくための活動を行っています。

<http://jmrec.or.jp/>



音楽レクリエーション指導士養成講座（3級）

通信講座（オンライン）～ご受講のご案内～

「音楽レクリエーション指導士養成講座（3級）通信講座」は、一般社団法人 日本音楽レクリエーション指導協会の会員専用ページの動画を通信講座受講期間（最長5か月）に閲覧することにより、理論と実技を学んでいただく講座です。

（動画の閲覧はPC/タブレット端末をご利用ください）

■受講終了後、条件を満たした方に修了証を発行します。

※この時点では **認定資格取得とはなりません** ので、ご注意ください。

■修了証発行後、会費（年会費10,800円）を納入することで「認定資格証」が発行されます。

音楽レクリエーション指導士とは・・・

音楽の効果を活用した **教育・育脳・健康維持・介護予防・認知症予防・メンタルヘルスマネジメント** に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。



「音楽レクリエーション指導士養成講座 3級」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づいた講座です。受講終了後に修了証を授与致します。

受講内容

1. 音楽と脳の関わり・認知症について
脳の仕組み、音楽がもたらす脳への効果、
認知症の現状
2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン
声の出し方と、簡単なトーンの変え方、脳トレ実践
3. 効果的な音レク手法と簡単脳トレ
表情筋体操、ストレッチ、脳トレ実践
4. 手話歌、音楽ケア体操
脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操
5. 音楽レクリエーションカリキュラムの作り方

受講の流れ

- 提出課題提出について（課題①～③、カリキュラム例）
（提出物は、カリキュラム例を含めて4種類ございます）
・3か月の基本受講期間内に動画とテキストを一通り学習し、その後課題①～③とカリキュラム例をご提出いただきます。
※全ての課題について、猶予期間2ヶ月を含めた、最長5か月目までにご提出ください。
- 添削課題は採点后、回答・解説をお付けし返送致します。

教材

- ① 音楽レクリエーション指導士養成講座 3級テキスト（1冊）
- ② 光トポグラフィーによる脳の血流量変化・音楽を感じる脳の図・ペンフィールドのマップ（A3：3枚）
- ③ 年代別ヒット曲集（A3：1枚）
- ④ 音レクカリキュラム例<30分>（A4：1枚）
- ⑤ 添削課題（A3：3枚、添削用カリキュラムフォームA4：1枚）
- ⑥ 返信用封筒（4枚）



音楽レクリエーション指導士
養成講座
3級 テキスト



日本音楽レクリエーション指導協会

【音楽レクリエーション指導士養成講座(3級)通信講座】

「音楽レクリエーション指導士養成講座(3級)通信講座」は、
一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会(以下JMREC)の会員専用ページを通信講座
受講期間(最長5か月)に閲覧することにより、理論と実技を学んでいただく講座です。

- 受講終了後、条件を満たした方に修了証を発行します。
- ※この時点では 認定資格取得とはなりません ので、ご注意ください。
- 修了証発行後、会費(年会費10,800円)を納入することで「認定資格証」が発行されます。

■受講のお申込方法

- ① JMREC ホームページ(<http://jmrec.or.jp/>) 通信講座受講申込欄にご入力
- ② 下の【受講申込書】ご記入のうえご郵送
- ③ 下の【受講申込書】ご記入のうえFAX

【受講申込書】

〒179-0074
東京都練馬区春日町4-18-8 第3小野ビル4F
fax 03-5848-9232 / 9231

一般社団法人日本音楽レ・クリエーション指導協会 宛

(フリガナ) 氏名	
保護者氏名 (未成年者のみ)	
連絡先住所 ※○をお付けください (ご自宅・お勤め先)	〒
電話	
FAX	
メールアドレス(必須)	@
受講の動機 ※○をお付けください	①メルマガ ②HP ③Facebook・Twitter ④会員からの紹介 (氏名:)

受講料(税込)	¥16,500
---------	---------

受講料の納入について

- ※ お申込み日より1週間以内に下記口座にお振込くださいませ。
東京信用金庫 中村橋支店
普通 0001167
シヤ)ニホンオンガクレ. クリエーション
- ※ ご入金を確認後、教材一式を上記住所へお送りいたします。
- ※ 教材発送後のキャンセルは一切お受けできませんのでご了承くださいませ。

事務局使用欄		
(申込)	(入金確認)	(教材発送)

**レクリナ&教本
プレゼント！！
(5000円相当)**

2020年9月30日までに
通信講座をお申込みの方に、
JMREC 開発の楽器「レクリナ」と
教本のセット（5000円相当）を
プレゼントいたします！！

